



け ん す い き ん し
懸垂禁止

ここで けんすいをしないで ください

No pull-ups.

禁止引体向上。

禁止引體向上。

턱걸이 금지.

Prohibido hacer dominadas.

Proibido fazer barra.

Cấm hít xà.

ห้ามดึงข้อ

Dilarang melakukan pull-up.

Bawal mag-pull-up.

पुल-अप गर्न मनाही।

ហាមធ្វើលំហាត់ទាញខ្លួនឡើងបារ។

ပူးလပ် လေ့ကျင့်ခန်း မလုပ်ရပါ။

Турник дээр сунгалт хийхийг хориглоно.

ممنوع أداء تمرين العقلة.

Interdit de faire des tractions.

पुल-अप करना मना है।

Подтягиваться запрещено.